

# 99%的Trulicity用家都認為 注射筆簡單易用<sup>\*,6</sup>

- 每支注射筆只含有一次劑量，用完即棄<sup>5</sup>。
- 備有細小而隱藏的針頭<sup>7</sup>。
- 無需作事前的藥物混合、劑量調整及配件連接<sup>5</sup>。
- 能於按鈕後5至10秒內釋放藥物<sup>5</sup>。

## 忘記注射應怎麼辦？

- 如您下一次注射的時間在3天或以後，請立即補回忘記的劑量<sup>5</sup>。
- 如您下一次注射的時間在3天以內，請跳過這一次注射，並按照原定時間進行下一次注射<sup>5</sup>。
- 每一劑Trulicity之間最少應分隔3整天<sup>5</sup>。

請參考使用說明書以得到更多資訊。

如您有任何疑問，請向醫生查詢。



Lilly

## 您應預期甚麼？

### 最常見的副作用

- 作嘔<sup>3</sup>
- 嘔吐<sup>3</sup>
- 腹瀉<sup>3</sup>

幫助控制作嘔的小貼士：

- 1) 減少進食份量<sup>8</sup>
- 2) 有飽足感後停止進食<sup>9</sup>
- 3) 避免進食煎炸及肥膩食物<sup>8</sup>

如您出現作嘔，請告訴您的醫生

這些副作用一般都不嚴重，而大部分患者於接受第二次注射後，症狀都會減退<sup>3</sup>

### 其他可能的副作用

- 食慾下降<sup>3</sup>
- 低血糖(醫生可能會調低其他糖尿病藥物的劑量以預防這個症狀)<sup>3</sup>
- 輕微的體重下降<sup>3</sup>  
- Trulicity並非減肥藥<sup>3</sup>

\*根據多項研究結果顯示，患者服用劑量1.5毫克後，體重下降達3.18千克<sup>3</sup>。

#### 參考資料

1. Eli Lilly Trulicity prescribing information. 2. Nauck MA, Vardarli I, Deacon CF, Holst JJ, Meier JJ. Secretion of glucagon-like peptide-1 (GLP-1) in type 2 diabetes: what is up, what is down? Diabetologia 2011;54:10-8. 3. Toft-Nielsen MB, Damholt MB, Madsbad S, et al. Determinants of the impaired secretion of glucagon-like peptide-1 in type 2 diabetic patients. J Clin Endocrinol Metab 2001;86:3717-23. 4. MacDonald PE, El-Kholy W, Riedel MJ, Salapatek AM, Light PE, Wheeler MB. The multiple actions of GLP-1 on the process of glucose-stimulated insulin secretion. Diabetes 2002;51 Suppl 3:S434-42. 5. Eli Lilly Trulicity user manual. 6. Matfin G, Zimmermann A, Van Brunt K, Threlkeld R, Ignaut D. Safe and effective use of the single-use pen for injection of once weekly dulaglutide in injection-naïve patients with type 2 diabetes. Poster presented at: American Diabetes Association 74th Scientific Session; June 13-17, 2014; San Francisco, CA. 7. Eli Lilly and Company. Company Confidential. DULA Device POV: Learning and Adherence. September 2013: 4. 8. Maceira E, Lesar TS, Smith HS. Medication related nausea and vomiting in palliative medicine. Ann Palliat Med 2012;1:161-76. 9. Unger JR, Parkin CG. Glucagon-like peptide-1 (GLP-1) receptor agonists: Differentiating the new medications. Diabetes Ther 2011;2:29-39.

## —「咔」即合的 糖尿病治療

每週一次的預充注射筆

此小冊子專為已處方Trulicity的二型糖尿病患者而設。  
Trulicity是醫生處方藥物，能用以改善血糖控制。

VB\_SER\_18273

PP-DC-HK-0136-08/2020

 **trulicity 易週糖**  
dulaglutide injection once weekly  
0.75 mg/0.5 mL, 1.5 mg/0.5 mL

美國禮來亞洲公司  
香港銅鑼灣告士打道311號  
皇室大廈安達人壽大樓32樓3203-06室  
電話：(852) 2572 0160 傳真：(852) 2572 7893  
www.lilly.com.hk

 **trulicity 易週糖**  
dulaglutide injection once weekly  
0.75 mg/0.5 mL, 1.5 mg/0.5 mL

\* 根據一項於211名從未自行注射的使用者進行的研究顯示<sup>6</sup>。



# 甚麼是Trulicity?

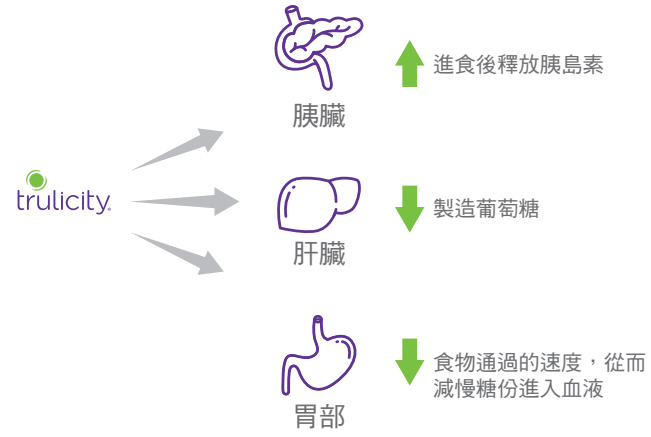
胰升糖素樣肽-1 (GLP-1) 是一種於您進食時身體會自然釋放的荷爾蒙，它能幫助人體分泌胰島素來控制血糖<sup>1</sup>。不過，二型糖尿病患者則不能製造足夠的 GLP-1 來應付所需<sup>2</sup>。

Trulicity 是用於治療二型糖尿病成年患者的藥物，每週只需使用一次，它的結構跟 GLP-1 十分相似<sup>3</sup>。

Trulicity 有兩個劑量可供選擇：0.75 毫克及 1.5 毫克<sup>3</sup>。您的醫生會為您選擇最適合的劑量。



## Trulicity 如何控制血糖<sup>3,4</sup>



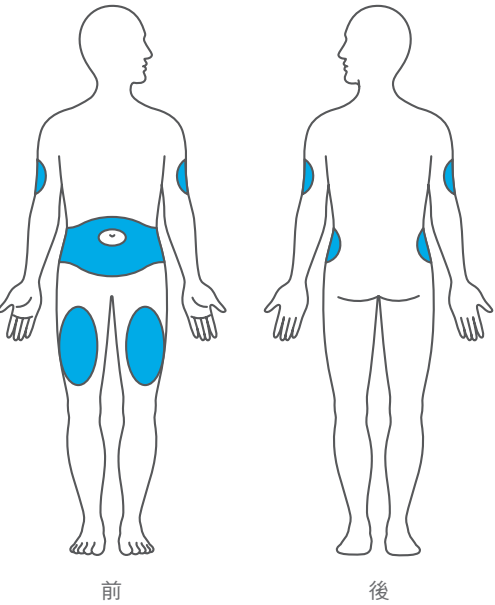
\* 注射筆上的標籤僅供參考，請以當地包裝為準。



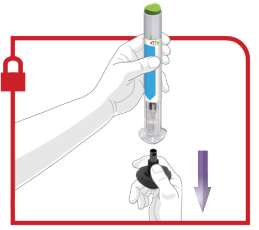
# 使用Trulicity要注意的地方

- 清洗雙手，然後檢查注射筆<sup>5</sup>。
- 將注射筆存放在雪櫃內。如無法冷藏注射筆，您可將注射筆放於室溫的環境下（30°C以下）不多於14天<sup>5</sup>。
- 注射筆含有玻璃部分，如您不小心將注射筆掉到地上，請使用新的注射筆<sup>5</sup>。
- 您可以自行在腹部或大腿注射Trulicity，或在家人或朋友的協助下注射在手臂上<sup>5</sup>。
- 您可每週注射於身體的相同部位，只要不是注射於相同的位置便可<sup>5</sup>。
- 醫生能幫助您選擇最合適的注射部位<sup>5</sup>。
- 您可在一天內任何時間注射Trulicity，包括用餐或用餐以外的時間<sup>5</sup>。

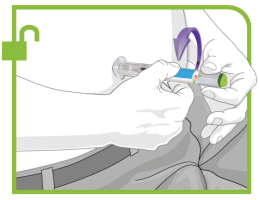
## 注射部位



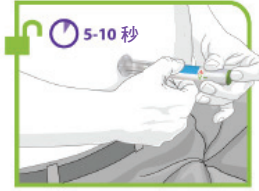
# 使用Trulicity跟1-2-3 一樣簡單\*



- ### 1. 除掉封蓋
- 請確定注射筆處於**上鎖**狀態<sup>5</sup>。
- 移除並丟棄灰色筆蓋<sup>5</sup>。  
**切勿**將灰色筆蓋重新蓋上注射筆，因為這樣有機會破壞筆內的注射針頭。您亦應**避免**直接觸碰針頭<sup>5</sup>。



- ### 2. 放好並開鎖
- 先把注射筆透明底部的一端緊貼在皮膚上<sup>5</sup>。然後扭動筆頭的上鎖環進行**解鎖**<sup>5</sup>。  
**切勿**於注射筆未緊貼皮膚前開鎖<sup>5</sup>。



- ### 3. 長按按鈕
- 請按下綠色按鈕注射藥物，您會聽到「**咔**」一聲<sup>5</sup>。
  - 將注射筆維持於緊貼皮膚的狀態，直至您聽到**第二聲「咔」**為止。注射過程大約需要5-10 秒<sup>5</sup>。
  - 將注射筆移離皮膚<sup>5</sup>。



如注射筆內的灰色部分突出在藥物標籤下，則代表您已將注射筆內的藥物完全注射<sup>5</sup>。

\* 根據一項於211 名從未自行注射的使用者進行的研究顯示<sup>6</sup>。

## 觀看注射步驟示範影片

<https://vimeo.com/a3388/trulicity-guideline>

